

MENÚ PARA LOS NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL AÑO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA SEMANA	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 	Puré de verduras (apio, puerro, calabaza, calabacín, zanahoria) 	Puré de verduras con ternera (puerro, zanahoria, patata) 	Puré de verduras con merluza (tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria) 	Crema de zanahoria (zanahoria, calabaza y puerro)
	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada
SEGUNDA SEMANA	Puré de verduras (apio, puerro, calabaza, calabacín, zanahoria) 	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 	Puré de verduras con merluza (tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria) 	Crema de calabacín	Puré de verduras con ternera (puerro, zanahoria, patata) 
	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada
TERCERA SEMANA	Crema de calabaza	Puré de verduras con ternera (puerro, zanahoria, patata) 	Puré de verduras con merluza (tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria) 	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 	Puré de verduras (apio, puerro, calabaza, calabacín, zanahoria) 
	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada
CUARTA SEMANA	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 	Puré de verduras con merluza (tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria) 	Puré de ternera a la jardinera 	Puré de verduras (apio, puerro, calabaza, calabacín, zanahoria) 	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 
	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada
QUINTA SEMANA (*28/10 al 1/11; *27/01 al 31/01; *27/4 al 01/5 y *27 al 31/07)	Puré de verduras (apio, puerro, calabaza, calabacín, zanahoria) 	Puré de verduras con merluza (tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria) 	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 	Puré de verduras con ternera (puerro, zanahoria, patata) 	Crema de calabaza
	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada	Yogur 	Fruta natural pasada

* Yogures de leche adaptada hasta el primer año.

* Cualquier intolerancia que pueda presentar el niño/a deberá ser avisada al centro con su respectivo informe pediátrico.

CONTIENE:

