

MENÚ PARA LOS NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL AÑO 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA SEMANA	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 	Puré de lentejas con verdurita 	Puré de verduras con ternera (puerro, zanahoria, patata)	Puré de verduras con merluza (tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria) 	Crema de zanahorias (zanahoria, calabaza, y puerro)
	Tortilla francesa con ensalada con tomate y maiz 	Filete de lomo a la plancha con tomate aliñado	Limanda al horno con patata, cebolla y tomate 	Coditos con tomate y queso rallado   	Albóndigas con tomate y arroz  
	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Fruta natural pasada	 Pan blanco  Yogur	 Pan Integral  Fruta natural pasada	 Pan blanco  Yogur
SEGUNDA SEMANA	Puré de verduras (apio, puerro, calabaza, calabacín, zanahoria) 	Garbanzos con espinacas	Estofado de patata y cazón (tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria) 	Crema de calabacín	Pucherito con arroz (puerro, zanahoria, patata) 
	Salchichas de pollo con puré de patatas 	Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, tomate, cebolla y zanahoria 	Hamburguesitas al horno con salsa de zanahoria.  	Tortilla de patatas con tomate aliñado 	Macarrones con tomate y atún   
	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Yogur	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Yogur	 Pan blanco  Fruta natural pasada
TERCERA SEMANA	Crema de calabaza	Arroz caldoso con pollo 	Crema de verduras con merluza 	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 	Alubias con verduritas(puerro, calabaza, calabacín, zanahoria) 
	Tortilla de calabacín con ensalada de tomate 	Filete de limanda al horno con ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria 	Pechuga de pollo en salsa con cous-cous 	Hamburguesitas al horno con salsa de zanahoria.  	Coditos carbonara con taquitos de pavo   
	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Yogur	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Yogur	 Pan blanco  Fruta natural pasada
CUARTA SEMANA	Cazuela de fideos con cazón   	Crema de verduras	Puré de ternera a la jardinera	Lentejas estofadas 	Crema de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 
	Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maiz 	Filete de pollo asado con champiñones	Lomo de limanda a la plancha con patata y zanahoria al vapor 	Arroz tres delicias (con zanahoria, pechuga de pavo)	Lasaña de atun y verdura   
	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Yogur	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Yogur	 Pan blanco  Fruta natural pasada
QUINTA SEMANA (*28/10 al 1/11, *27/01 al 31/01, *27/14 al 01/5 y *27 al 31/07)	Crema de verduras 	Puré de verduras con merluza (tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria) 	Puré de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 	Cocido de garbanzos con acelgas (puerro, zanahoria, patata) 	Crema de calabaza
	Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria 	Pasta con tomate y queso   	Pisto con patatas	Tortilla de brócoli con tomate aliñado 	Pollo en salsa con zanahorias y arroz a la cubana
	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Yogur	 Pan blanco  Fruta natural pasada	 Pan Integral  Yogur

* Aquellos niños /as que aún no coman sólido deberán informarlo al centro.

* Cualquier intolerancia alimentaria que pueda presentar el niño/a deberá ser avisado a centro con su respectivo informe pediátrico.

CONTIENE:



