

# MENÚ PARA LOS NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL AÑO 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA SEMANA	Sopa de picadillo	Lenteja con verdurita 	Patatas estofadas con ternera	En blanco de pescado (merluza) con tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria 	Crema de zanahorias (zanahoria, calabaza, y puerro)
	Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maiz 	Filete de lomo a la plancha con ensalada de tomate y maiz	Limanda al horno con patata, cebolla y tomate 	Coditos con tomate y queso rallado   	Albondigas con tomate y arroz  
	 Pan blanco      Plátano	 Pan Integral      Pera	 Pan blanco      Yogur 	 Pan Integral      Gelatina de fruta	 Pan blanco      Fruta de temporada
SEGUNDA SEMANA	Sopa de verduras con fideos   	Potaje de garbanzos con espinacas	Patatas guisadas con cazón 	Crema de calabacín	Puchero con arroz
	Salchichas de pollo con puré de patatas 	Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, tomate, cebolla y zanahoria 	Hamburguesitas al horno con salsa de zanahoria.  	Tortilla de patatas con tomate aliñado 	Macarrones con tomate y atún   
	 Pan blanco      Manzana	 Pan Integral      Natillas caseras 	 Pan blanco      Plátano	 Pan Integral      Fruta de temporada	 Pan blanco      Pera
TERCERA SEMANA	Crema de calabaza	Arroz caldoso con pollo	Crema de verduras con merluza 	Sopa de letras (pollo, patata, zanahoria, puerro)  	Potaje de alubias con verdurita
	Tortilla de calabacín con ensalada de tomate 	Filete de limanda al horno con ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria 	Pechuga de pollo en salsa con cous-cous 	Hamburguesitas al horno con salsa de zanahoria.  	Coditos carbonara con taquitos de pavo   
	 Pan blanco      Plátano	 Pan Integral      Yogur 	 Pan blanco      Fruta de temporada	 Pan Integral      Gelatina de fruta	 Pan blanco      Manzana
CUARTA SEMANA	Cazuela de fideos con cazón   	Crema de verduras con espinacas	Guiso de ternera a la jardinera	Lentejas estofadas 	Crema de verduras con pollo (patata, judías verdes, zanahoria y apio). 
	Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maiz 	Filete de pollo asado con champiñones	Lomo de limanda a la plancha con patatas y zanahoria al vapor 	Arroz tres delicias (con zanahoria y pechuga de pavo)	Lasaña de atun y verdura   
	 Pan blanco      Pera	 Pan Integral      Yogur 	 Pan blanco      Plátano	 Pan Integral      Natillas caseras 	 Pan blanco      Fruta de temporada
QUINTA SEMANA (*28/10 al 1/11, *27/01 al 31/01, *27/4 al 01/5 y *27 al 31/07)	Crema de verduras 	En blanco de pescado (merluza) con tomate, pimiento, cebolla, patata y zanahoria 	Cazuela de patata guisada con pollo	Garbanzos con acelgas	Crema de calabaza
	Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria 	Pasta con tomate y queso   	Pisto con patatas	Tortilla de brócoli con tomate aliñado 	Pollo en salsa con zanahorias y arroz a la cubana
	 Pan blanco      Plátano	 Pan Integral      Pera	 Pan blanco      Yogur 	 Pan blanco      Fruta de temporada	 Pan blanco      Manzana

\* Aquellos niños /as que aún no coman sólido deberán informarlo al centro. Gracias

\* Cualquier intolerancia alimentaria que pueda presentar el niño/a deberá ser avisado a centro con su respectivo informe pediátrico.

CONTIENE:

